

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ**

ΔΕΥΤΕΡΑ		ΤΡΙΤΗ		ΤΕΤΑΡΤΗ		ΠΕΜΠΤΗ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ		ΚΥΡΙΑΚΗ	
ΩΡΕΣ	ΛΥΚΕΙΟ	ΩΡΕΣ	ΛΥΚΕΙΟ	ΩΡΕΣ	ΛΥΚΕΙΟ	ΩΡΕΣ	ΛΥΚΕΙΟ	ΩΡΕΣ	ΛΥΚΕΙΟ	ΩΡΕΣ	ΛΥΚΕΙΟ	ΩΡΕΣ	ΛΥΚΕΙΟ
08:00 - 08:30		08:00 - 08:30		08:00 - 08:30		08:00 - 08:30		08:00 - 08:30		08:00 - 08:30		08:00 - 08:30	
08:30 - 09:00	Δ	08:30 - 09:00	Δ	08:30 - 09:00	Δ	08:30 - 09:00	Δ	08:30 - 09:00	Δ	08:30 - 09:00		08:30 - 09:00	ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
09:00 - 09:30	Ρ	09:00 - 09:30	Ρ	09:00 - 09:30	Ρ	09:00 - 09:30	Ρ	09:00 - 09:30	Ρ	09:00 - 09:30	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	09:00 - 09:30	
09:30 - 10:00	Α	09:30 - 10:00	Α	09:30 - 10:00	Α	09:30 - 10:00	Α	09:30 - 10:00	Α	09:30 - 10:00			09:30 - 10:00
10:00 - 10:30	Σ Σ	10:00 - 10:30	Σ Σ	10:00 - 10:30	Σ Σ	10:00 - 10:30	Σ Σ	10:00 - 10:30	Σ Σ	10:00 - 10:30		10:00 - 10:30	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ
10:30 - 11:00	Χ Τ	10:30 - 11:00	Χ Τ	10:30 - 11:00	Χ Τ	10:30 - 11:00	Χ Τ	10:30 - 11:00	Χ Τ	10:30 - 11:00		10:30 - 11:00	ΤΜΗΜΑ ΜΙΝΙ
11:00 - 11:30	Ο Η	11:00 - 11:30	Ο Η	11:00 - 11:30	Ο Η	11:00 - 11:30	Ο Η	11:00 - 11:30	Ο Η	11:00 - 11:30	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ	11:00 - 11:30	ΤΜΗΜΑ ΜΙΝΙ
11:30 - 12:00	Λ Ρ	11:30 - 12:00	Λ Ρ	11:30 - 12:00	Λ Ρ	11:30 - 12:00	Λ Ρ	11:30 - 12:00	Λ Ρ	11:30 - 12:00		11:30 - 12:00	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ
12:00 - 12:30	Ι Ι	12:00 - 12:30	Ι Ι	12:00 - 12:30	Ι Ι	12:00 - 12:30	Ι Ι	12:00 - 12:30	Ι Ι	12:00 - 12:30	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ	12:00 - 12:30	
12:30 - 13:00	Κ Ο	12:30 - 13:00	Κ Ο	12:30 - 13:00	Κ Ο	12:30 - 13:00	Κ Ο	12:30 - 13:00	Κ Ο	12:30 - 13:00			12:30 - 13:00
13:00 - 13:30	Ε Τ	13:00 - 13:30	Ε Τ	13:00 - 13:30	Ε Τ	13:00 - 13:30	Ε Τ	13:00 - 13:30	Ε Τ	13:00 - 13:30		13:00 - 13:30	
13:30 - 14:00	Σ Η	13:30 - 14:00	Σ Η	13:30 - 14:00	Σ Η	13:30 - 14:00	Σ Η	13:30 - 14:00	Σ Η	13:30 - 14:00		13:30 - 14:00	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ
14:00 - 14:30	Τ	14:00 - 14:30	Τ	14:00 - 14:30	Τ	14:00 - 14:30	Τ	14:00 - 14:30	Τ	14:00 - 14:30		14:00 - 14:30	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ
14:30 - 15:00	Ε Σ	14:30 - 15:00	Ε Σ	14:30 - 15:00	Ε Σ	14:30 - 15:00	Ε Σ	14:30 - 15:00	Ε Σ	14:30 - 15:00	ΠΡΟΘΕΡΜ..	14:30 - 15:00	
15:00 - 15:30	ΜΑΡΩ	15:00 - 15:30	ΣΟΦΙΑ	15:00 - 15:30	ΡΕΜΟΥΝΔΟΣ	15:00 - 15:30	ΣΟΦΙΑ	15:00 - 15:30	ΜΑΡΩ	15:00 - 15:30	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -2 (2003)	15:00 - 15:30	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -1
15:30 - 16:00	ΠΑΓΚΟΡΑ	15:30 - 16:00	ΠΑΓΚΟΡΑ	15:30 - 16:00	ΠΑΓΚΟΡΑ	15:30 - 16:00	ΠΑΓΚΟΡΑ	15:30 - 16:00	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -2	15:30 - 16:00			15:30 - 16:00
16:00 - 16:30	ΣΙΔΕΣ -3	16:00 - 16:30	ΣΙΔΕΣ -3	16:00 - 16:30	ΣΙΔΕΣ -3	16:00 - 16:30	ΣΙΔΕΣ -3	16:00 - 16:30	ΣΙΔΕΣ -3	16:00 - 16:30		16:00 - 16:30	ΑΓΩΝΑΣ
16:30 - 17:00	ΜΑΡΩ	16:30 - 17:00	ΣΟΦΙΑ	16:30 - 17:00	ΜΑΡΩ	16:30 - 17:00	ΣΟΦΙΑ	16:30 - 17:00	ΜΑΡΩ	16:30 - 17:00	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -1 & -3	16:30 - 17:00	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 4 /
17:00 - 17:30	ΠΑΓΚΟΡΑ	17:00 - 17:30	ΠΑΓΚΟΡΑ	17:00 - 17:30	ΠΑΓΚΟΡΑ	17:00 - 17:30	ΠΑΓΚΟΡΑ	17:00 - 17:30	ΠΑΓΚΟΡΑ	17:00 - 17:30			17:00 - 17:30
17:30 - 18:00	ΣΙΔΕΣ -1 & ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -3	17:30 - 18:00	ΣΙΔΕΣ -2	17:30 - 18:00	ΣΙΔΕΣ -1 & ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -3	17:30 - 18:00	ΣΙΔΕΣ -2 & ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -4	17:30 - 18:00	ΣΙΔΕΣ -1 & ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -3	17:30 - 18:00	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -3	17:30 - 18:00	ΑΓΩΝΕΣ
18:00 - 18:30	ΜΟΝΔΕΛΟΣ	18:00 - 18:30	ΔΑΛΕΚΟΣ	18:00 - 18:30	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	18:00 - 18:30	ΠΑΙΔΕΣ	18:00 - 18:30	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	18:00 - 18:30	ΠΡΟΘΕΡΜ..	18:00 - 18:30	ΠΡΟΘΕΡΜ..
18:30 - 19:00	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -2 (2003)	18:30 - 19:00	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	18:30 - 19:00	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	18:30 - 19:00	ΠΑΙΔΕΣ	18:30 - 19:00	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	18:30 - 19:00	ΑΝΔΡΕΣ ΑΓΩΝΑΣ	18:30 - 19:00	ΝΕΑΝΙΔΕΣ /
19:00 - 19:30		19:00 - 19:30		19:00 - 19:30	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	19:00 - 19:30	ΠΑΙΔΕΣ	19:00 - 19:30	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	19:00 - 19:30			19:00 - 19:30
19:30 - 20:00		19:30 - 20:00	ΜΟΝΔΕΛΟΣ	19:30 - 20:00	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	19:30 - 20:00	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	19:30 - 20:00	ΑΝΔΡΕΣ	19:30 - 20:00		19:30 - 20:00	ΑΓΩΝΕΣ
20:00 - 20:30	ΠΑΙΔΕΣ	20:00 - 20:30	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	20:00 - 20:30	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	20:00 - 20:30	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	20:00 - 20:30	ΑΝΔΡΕΣ	20:00 - 20:30		20:00 - 20:30	ΠΡΟΘΕΡΜ..
20:30 - 21:00		20:30 - 21:00		20:30 - 21:00	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	20:30 - 21:00	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	20:30 - 21:00	ΑΝΔΡΕΣ	20:30 - 21:00		20:30 - 21:00	
21:00 - 21:30	ΠΡΟΘΕΡΜ..	21:00 - 21:30	ΑΝΔΡΕΣ	21:00 - 21:30	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	21:00 - 21:30	ΑΝΔΡΕΣ	21:00 - 21:30	ΑΝΔΡΕΣ	21:00 - 21:30		21:00 - 21:30	ΜΗ ΕΝΕΡΓΟΙ
21:30 - 22:00	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	21:30 - 22:00	ΑΝΔΡΕΣ	21:30 - 22:00	ΑΝΔΡΕΣ	21:30 - 22:00	ΑΝΔΡΕΣ	21:30 - 22:00	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	21:30 - 22:00		21:30 - 22:00	ΑΘΛΗΤΕΣ
22:00 - 22:30	ΑΓΩΝΑΣ / ΤΜΗΜΑ	22:00 - 22:30		22:00 - 22:30	ΑΝΔΡΕΣ	22:00 - 22:30	ΑΝΔΡΕΣ	22:00 - 22:30	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	22:00 - 22:30		22:00 - 22:30	ΑΓΩΝΑΣ
22:30 - 23:00	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	22:30 - 23:00		22:30 - 23:00	ΑΝΔΡΕΣ	22:30 - 23:00	ΑΝΔΡΕΣ	22:30 - 23:00	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	22:30 - 23:00		22:30 - 23:00	
23:00 - 23:30		23:00 - 23:30		23:00 - 23:30	ΑΝΔΡΕΣ	23:00 - 23:30	ΑΝΔΡΕΣ	23:00 - 23:30	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	23:00 - 23:30		23:00 - 23:30	
23:30 - 24:00		23:30 - 24:00		23:30 - 24:00	ΑΝΔΡΕΣ	23:30 - 24:00	ΑΝΔΡΕΣ	23:30 - 24:00	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	23:30 - 24:00		23:30 - 24:00	