

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ		ΤΡΙΤΗ		ΤΕΤΑΡΤΗ		ΠΕΜΠΤΗ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ		ΚΥΡΙΑΚΗ					
ΩΡΕΣ	ΛΥΚΕΙΟ	ΩΡΕΣ	ΛΥΚΕΙΟ	ΩΡΕΣ	ΛΥΚΕΙΟ	ΩΡΕΣ	ΛΥΚΕΙΟ	ΩΡΕΣ	ΛΥΚΕΙΟ	ΩΡΕΣ	ΛΥΚΕΙΟ	ΩΡΕΣ	ΛΥΚΕΙΟ				
08:00 - 08:30		08:00 - 08:30		08:00 - 08:30		08:00 - 08:30		08:00 - 08:30		08:00 - 08:30		08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00	Δ	08:30 - 09:00	Δ	08:30 - 09:00	Δ	08:30 - 09:00	Δ	08:30 - 09:00	Δ	08:30 - 09:00		08:30 - 09:00	ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ				
09:00 - 09:30	Ρ	09:00 - 09:30	Ρ	09:00 - 09:30	Ρ	09:00 - 09:30	Ρ	09:00 - 09:30	Ρ	09:00 - 09:30	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	09:00 - 09:30					
09:30 - 10:00	Α	09:30 - 10:00	Α	09:30 - 10:00	Α	09:30 - 10:00	Α	09:30 - 10:00	Α	09:30 - 10:00		09:30 - 10:00					
10:00 - 10:30	Σ	10:00 - 10:30	Σ	10:00 - 10:30	Σ	10:00 - 10:30	Σ	10:00 - 10:30	Σ	10:00 - 10:30		10:00 - 10:30	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ				
10:30 - 11:00	Χ	10:30 - 11:00	Χ	10:30 - 11:00	Χ	10:30 - 11:00	Χ	10:30 - 11:00	Χ	10:30 - 11:00		10:30 - 11:00	ΤΜΗΜΑ ΜΙΝΙ				
11:00 - 11:30	Ο	11:00 - 11:30	Ο	11:00 - 11:30	Ο	11:00 - 11:30	Ο	11:00 - 11:30	Ο	11:00 - 11:30	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ	11:00 - 11:30	11:00 - 11:30	ΤΜΗΜΑ ΜΙΝΙ			
11:30 - 12:00	Λ	11:30 - 12:00	Λ	11:30 - 12:00	Λ	11:30 - 12:00	Λ	11:30 - 12:00	Λ	11:30 - 12:00		11:30 - 12:00	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ				
12:00 - 12:30	Ι	12:00 - 12:30	Ι	12:00 - 12:30	Ι	12:00 - 12:30	Ι	12:00 - 12:30	Ι	12:00 - 12:30	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ	12:00 - 12:30	12:00 - 12:30				
12:30 - 13:00	Κ	12:30 - 13:00	Κ	12:30 - 13:00	Κ	12:30 - 13:00	Κ	12:30 - 13:00	Κ	12:30 - 13:00		12:30 - 13:00	12:30 - 13:00	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ			
13:00 - 13:30	Ε	13:00 - 13:30	Ε	13:00 - 13:30	Ε	13:00 - 13:30	Ε	13:00 - 13:30	Ε	13:00 - 13:30		13:00 - 13:30	13:00 - 13:30				
13:30 - 14:00	Τ	13:30 - 14:00	Τ	13:30 - 14:00	Τ	13:30 - 14:00	Τ	13:30 - 14:00	Τ	13:30 - 14:00	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ	13:30 - 14:00	13:30 - 14:00				
13:30 - 14:00	Σ	13:30 - 14:00	Σ	13:30 - 14:00	Σ	13:30 - 14:00	Σ	13:30 - 14:00	Σ	13:30 - 14:00		14:00 - 14:30	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ				
14:00 - 14:30	Ε	14:00 - 14:30	Ε	14:00 - 14:30	Ε	14:00 - 14:30	Ε	14:00 - 14:30	Ε	14:00 - 14:30	14:00 - 14:30	14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00	Σ	14:30 - 15:00	Σ	14:30 - 15:00	Σ	14:30 - 15:00	Σ	14:30 - 15:00	Σ	14:30 - 15:00	ΠΡΟΘΕΡΜ..	14:30 - 15:00	14:30 - 15:00				
15:00 - 15:30	ΠΑΓΚΟΡΑ ΣΙΔΕΣ -3	15:00 - 15:30	ΠΑΓΚΟΡΑ ΣΙΔΕΣ -3	15:00 - 15:30	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	15:00 - 15:30	ΠΑΓΚΟΡΑ ΣΙΔΕΣ -3	15:00 - 15:30	ΠΑΓΚΟΡΑ ΣΙΔΕΣ -2& -3	15:00 - 15:30	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -1 & -3 ΑΓΩΝΑΣ	15:00 - 15:30	15:00 - 15:30				
15:30 - 16:00		15:30 - 16:00		15:30 - 16:00		15:30 - 16:00		15:30 - 16:00		15:30 - 16:00		15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30		16:00 - 16:30		16:00 - 16:30		16:00 - 16:30		16:00 - 16:30		16:00 - 16:30		16:00 - 16:30	16:00 - 16:30				
16:30 - 17:00	ΠΑΓΚΟΡΑ ΣΙΔΕΣ -1 & ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -2	16:30 - 17:00	ΠΑΓΚΟΡΑ ΣΙΔΕΣ -2	16:30 - 17:00	ΠΑΙΔΕΣ	16:30 - 17:00	ΠΑΓΚΟΡΑ ΣΙΔΕΣ -2 & ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -3	16:30 - 17:00	ΠΑΓΚΟΡΑ ΣΙΔΕΣ -1 & ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -2	16:30 - 17:00	ΠΡΟΘΕΡΜ..	16:30 - 17:00	16:30 - 17:00	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 2 /			
17:00 - 17:30		17:00 - 17:30		17:00 - 17:30		17:00 - 17:30		17:00 - 17:30		17:00 - 17:30		17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00		17:30 - 18:00		17:30 - 18:00		17:30 - 18:00		17:30 - 18:00		17:30 - 18:00		17:30 - 18:00	17:30 - 18:00	17:30 - 18:00	17:30 - 18:00	17:30 - 18:00	17:30 - 18:00
18:00 - 18:30	ΠΑΙΔΕΣ	18:00 - 18:30	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	18:00 - 18:30	ΠΑΓΚΟΡΑ ΣΙΔΕΣ -1 & ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -2	18:00 - 18:30	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	18:00 - 18:30	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	18:00 - 18:30	ΑΝΔΡΕΣ ΑΓΩΝΑΣ / ΓΥΝΑΙΚΕΣ	18:00 - 18:30	18:00 - 18:30	ΠΡΟΘΕΡΜ..			
18:30 - 19:00		18:30 - 19:00		18:30 - 19:00		18:30 - 19:00		18:30 - 19:00		18:30 - 19:00		18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30		19:00 - 19:30		19:00 - 19:30		19:00 - 19:30		19:00 - 19:30		19:00 - 19:30		19:00 - 19:30	19:00 - 19:30	19:00 - 19:30	19:00 - 19:30	19:00 - 19:30	19:00 - 19:30
19:30 - 20:00	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	19:30 - 20:00	ΒΕΤΤΕΡΑΝΟΙ / ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	19:30 - 20:00	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	19:30 - 20:00	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	19:30 - 20:00	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	19:30 - 20:00	ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΟΤΑΝ ΟΙ ΑΝΔΡΕΣ ΕΝΤΟΣ	19:30 - 20:00	19:30 - 20:00	ΒΕΤΤΕΡΑΝΟΙ ΑΓΩΝΑΣ			
20:00 - 20:30		20:00 - 20:30		20:00 - 20:30		20:00 - 20:30		20:00 - 20:30		20:00 - 20:30		20:00 - 20:30					
20:30 - 21:00		20:30 - 21:00		20:30 - 21:00		20:30 - 21:00		20:30 - 21:00		20:30 - 21:00		20:30 - 21:00	20:30 - 21:00	20:30 - 21:00	20:30 - 21:00	20:30 - 21:00	20:30 - 21:00
21:00 - 21:30	ΠΡΟΘΕΡΜ..	21:00 - 21:30	ΑΝΔΡΕΣ	21:00 - 21:30	ΑΝΔΡΕΣ	21:00 - 21:30	ΑΝΔΡΕΣ	21:00 - 21:30	ΑΝΔΡΕΣ	21:00 - 21:30	ΑΝΔΡΕΣ	21:00 - 21:30	21:00 - 21:30				
21:30 - 22:00	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	21:30 - 22:00		21:30 - 22:00		21:30 - 22:00		21:30 - 22:00		21:30 - 22:00		21:30 - 22:00	21:30 - 22:00	21:30 - 22:00	21:30 - 22:00	21:30 - 22:00	21:30 - 22:00
22:00 - 22:30	ΑΓΩΝΑΣ / ΒΕΤΤΕΡΑΝΟΙ	22:00 - 22:30		22:00 - 22:30		22:00 - 22:30		22:00 - 22:30		22:00 - 22:30		22:00 - 22:30	22:00 - 22:30	22:00 - 22:30	22:00 - 22:30	22:00 - 22:30	22:00 - 22:30
22:30 - 23:00		22:30 - 23:00		22:30 - 23:00		22:30 - 23:00		22:30 - 23:00		22:30 - 23:00		22:30 - 23:00	22:30 - 23:00				
23:00 - 23:30		23:00 - 23:30		23:00 - 23:30		23:00 - 23:30		23:00 - 23:30		23:00 - 23:30		23:00 - 23:30	23:00 - 23:30				
23:30 - 24:00		23:30 - 24:00		23:30 - 24:00		23:30 - 24:00		23:30 - 24:00		23:30 - 24:00		23:30 - 24:00	23:30 - 24:00				